



Recreatieve En Sportieve Activiteiten voor mensen met een lichamelijke beperking
secr. Haringvliet 158, 2401DC Alphen aan den Rijn, www.stichtingresa.nl, info@stichtingresa.nl

Lange termijn beleid Stichting RESA 2026 – 2036

Huidige doelstelling van de Stichting RESA (verder vermeld als RESA)

RESA stelt zich ten doel om aan mensen met een lichamelijke beperking, van tijdelijke of blijvende aard, de gelegenheid te bieden actief deel te nemen aan **Recreatieve En Sportieve Activiteiten**.

Het doel is daarbij tweeledig:

- Therapeutisch: bevordering van de fysieke conditie van de deelnemers en
- Emancipatorisch: bevordering van de maatschappelijk participatie en integratie van de doelgroep.

Dit doel wordt bereikt door:

Het aanbieden van verschillende zaalsporten en het aanbieden van (therapeutisch) zwemmen in verschillende baden.

De huidige doelstelling zal in het lange termijn beleid ongewijzigd blijven.

Dit betekent dat RESA de hierboven genoemde activiteiten zal blijven aanbieden zolang de deelnemers niet op een andere wijze deze activiteiten kunnen uitoefenen.

Dit onder de voorwaarden dat er voldoende vrijwilligers zijn voor de noodzakelijke begeleiding van de deelnemers en voldoende financiële middelen om de kosten voor met name zaal- en zwembadhuur te kunnen betalen.

Financiële middelen

Veruit de grootste kostenpost voor RESA is de huur van het badwater en de huur van de sportaccommodatie. Daarnaast zijn er kosten voor:

- aanschaf/onderhoud van de zwembadlift
- sportmateriaal
- vergoeding aan vrijwilligers
- RESA shirts voor de vrijwilligers
- Verzekeringen
- een goed en privacy veilig werkend automatiseringssysteem voor de communicatie met onze deelnemers en vrijwilligers
- en nog enkele kleine posten

Om de huur van de sportaccommodatie te kunnen betalen zijn we volledig afhankelijk van de gemeentelijke subsidie. Het is daarom essentieel dat deze voorziening voor RESA in de toekomst, inclusief indexatie, beschikbaar blijft.

De naar verhouding geringe bijdrage van deelnemers wordt gebruikt om de vrijwilligersvergoeding te betalen. De komende tijd gaat RESA onderzoeken in hoeverre de deelnemersbijdrage zich verhouden tot de werkelijke kosten met name waar het gaat om zwemonderwijs, zonder daarbij de financiële situatie van de deelnemers uit het oog te verliezen. RESA gaat verder onderzoeken in hoeverre er zweminstructeurs bereid zijn om buiten RESA om kinderen met een lichamelijke beperking individueel en tegen een marktconforme vergoeding willen begeleiden.

Communicatie

- Deelnemers

RESA zal de komende jaren voortdurend op zoek gaan naar mogelijkheden om de naamsbekendheid binnen de gemeente Alphen aan den Rijn en omstreken te verhogen, zodat potentiële deelnemers de weg naar ons weten te vinden:

Te denken valt hier aan:

- Verbetering van de website
- Inzet van sociale media
- Het plaatsen van RESA verslagen/mededelingen van onze activiteiten in lokale bladen en digitale nieuwsbrieven van derden.

- Vrijwilligers

Het vinden van vrijwilligers is een toenemend probleem in onze maatschappij. Naast de hierboven genoemde gewenste toename van onze naamsbekendheid zal RESA ook via het eigen netwerk van bestuursleden, vrijwilligers en onze deelnemers o.a. opleidingsinstituten benaderen voor de mogelijkheid om (deel)stages bij ons te doen.

- Instructeurs

Om zwemonderwijs te kunnen geven zijn bevoegde instructeurs nodig.

RESA gaat onderzoeken op welke wijze zweminstructeurs bij RESA als vrijwilliger willen lesgeven.

Samenwerking met andere partijen

RESA zal voortdurend in overleg treden om tot een mogelijke samenwerking te komen met aanbieders die onze activiteiten onderschrijven of (deels) uitvoeren. Voorbeelden daarvan zijn:

- Huisartsen: zij kunnen onze doelgroep wijzen op RESA
- Fysiotherapeuten: zij kunnen naast hun eigen behandeling hun cliënten wijzen op de mogelijkheden bij RESA. Daarnaast kunnen mogelijkheden tot verdere samenwerking worden onderzocht.
- Alphen Vitaal: deze organisatie stimuleert sporten in onze gemeente en komt in hun dagelijks werk in contact met mensen die voldoen de criteria om bij RESA te kunnen sporten en kunnen hen daarop wijzen.
- Sportverenigingen, waar thans ook vrijwilligers actief zijn om mensen met een lichamelijke beperking te begeleiden, er op wijzen dat zij extra mogelijkheden hebben om dit ook bij RESA te doen.
- Door een verwachte toenemende bevolkingsgroei en toenemende vergrijzing van de bevolking zal de vraag naar sport en recreatieve activiteiten toenemen.
Met (gemeentelijke) (zorg)Instellingen, waar kennis aanwezig is en plannen ontwikkeld worden voor verbetering van begeleiding van onze doelgroep en verbetering van faciliteiten willen wij graag in de toekomst verdere samenwerking onderzoeken.